



## TÉCNICAS DE TRABAJO EN ALTURA [NORMA ECF2]

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

**Modalidad**  
**Presencial/Elearning**

**Reunión con Relator**  
**Costo 0**

**Incluye**  
**Diploma y Certificado**





## Objetivo general

Los asistentes obtendrán los conocimientos teóricos y prácticos del trabajo en altura, como también conocerán las principales normas de seguridad laboral, además se expondrán casos y herramientas que sensibilicen a los asistentes e incentiven el uso de EPP como también el cumplimiento de los procesos de seguridad básicos.



## Objetivos específicos

- Identificar y prevenir riesgos en el trabajo en altura según la norma ECF2.
- Inspeccionar y utilizar correctamente equipos de protección personal (EPP) para trabajos en altura.
- Dominar el uso de sistemas de anclaje y líneas de vida conforme a las normativas de seguridad.
- Desarrollar habilidades para el acceso y movimiento seguro en estructuras elevadas utilizando técnicas adecuadas y equipos apropiados.



## Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



### ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



### ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



### PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.



## Temario del curso:

### Módulo 1

- Introducción a las Técnicas de Trabajo en Altura
- Duración: 2 horas
- Contenidos:
  - Presentación del curso y objetivos.
  - Conceptos básicos de trabajo en altura.
  - Legislación y normativa aplicable (incluyendo la norma ECF2).
  - Identificación de riesgos en el trabajo en altura.
  - Actividad Práctica: Discusión en grupo sobre experiencias previas y percepción de riesgos.

### Módulo 2

- Equipos de Protección Individual (EPI)
- Duración: 2 horas
- Contenidos:
  - Tipos de equipos de protección individual (arneses, cascos, cuerdas, mosquetones, etc.).
  - Selección adecuada de EPI según el tipo de trabajo en altura.
  - Inspección, mantenimiento y almacenamiento de los EPP.
  - Normas de uso y responsabilidad del trabajador.
  - Actividad Práctica: Inspección y ajuste de EPP en parejas.

### Módulo 3

- Técnicas de Anclaje y Sujeción
- Duración: 2 horas

### Contenidos:

- Tipos de puntos de anclaje y su instalación.
- Métodos de aseguramiento y sujeción.
- Uso adecuado de dispositivos de anclaje y sujeción.
- Consideraciones para la elección de anclajes en diferentes entornos.
- Actividad Práctica: Instalación de un sistema de anclaje en un entorno simulado.

### Módulo 4

- Técnicas de Ascenso y Descenso
- Duración: 2 horas
- Contenidos:
  - Técnicas de ascenso seguro (mediante escaleras, escaleras de cuerda, escaleras mecánicas, etc.).
  - Técnicas de descenso seguro (mediante cuerdas, sistemas de descenso controlado, etc.).
  - Prácticas de ascenso y descenso en diferentes situaciones.
  - Errores comunes y cómo evitarlos.
  - Actividad Práctica: Ejercicios de ascenso y descenso controlado en un entorno seguro.

### Módulo 5

- Planificación y Evaluación de Riesgos
- Duración: 2 horas
- Contenidos:
  - Elaboración de permisos de trabajo en altura.
  - y mucho más...





## Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irarrázaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl