



TÉCNICAS DE TRABAJO EN ALTURA [NORMA ECF2]

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Los asistentes obtendrán los conocimientos teóricos y prácticos del trabajo en altura, como también conocerán las principales normas de seguridad laboral, además se expondrán casos y herramientas que sensibilicen a los asistentes e incentiven el uso de EPP como también el cumplimiento de los procesos de seguridad básicos.



Objetivos específicos

- Identificar y prevenir riesgos en el trabajo en altura según la norma ECF2.
- Inspeccionar y utilizar correctamente equipos de protección personal (EPP) para trabajos en altura.
- Dominar el uso de sistemas de anclaje y líneas de vida conforme a las normativas de seguridad.
- Desarrollar habilidades para el acceso y movimiento seguro en estructuras elevadas utilizando técnicas adecuadas y equipos apropiados.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Introducción a las Técnicas de Trabajo en Altura
Duración: 2 horas
Contenidos:
Presentación del curso y objetivos.
Conceptos básicos de trabajo en altura.
Legislación y normativa aplicable (incluyendo la norma ECF2).
Identificación de riesgos en el trabajo en altura.
Actividad Práctica: Discusión en grupo sobre experiencias previas y percepción de riesgos.

Módulo 2

Equipos de Protección Individual (EPP)
Duración: 2 horas
Contenidos:
Tipos de equipos de protección individual (arneses, cascots, cuerdas, mosquetones, etc.).
Selección adecuada de EPI según el tipo de trabajo en altura.
Inspección, mantenimiento y almacenamiento de los EPP.
Normas de uso y responsabilidad del trabajador.
Actividad Práctica: Inspección y ajuste de EPP en parejas.

Módulo 3

Técnicas de Anclaje y Sujeción
Duración: 2 horas

Contenidos:

Tipos de puntos de anclaje y su instalación.
Métodos de aseguramiento y sujeción.
Uso adecuado de dispositivos de anclaje y sujeción.
Consideraciones para la elección de anclajes en diferentes entornos.
Actividad Práctica: Instalación de un sistema de anclaje en un entorno simulado.

Módulo 4

Técnicas de Ascenso y Descenso
Duración: 2 horas
Contenidos:
Técnicas de ascenso seguro (mediante escaleras, escaleras de cuerda, escaleras mecánicas, etc.).
Técnicas de descenso seguro (mediante cuerdas, sistemas de descenso controlado, etc.).
Prácticas de ascenso y descenso en diferentes situaciones.
Errores comunes y cómo evitarlos.
Actividad Práctica: Ejercicios de ascenso y descenso controlado en un entorno seguro.

Módulo 5

Planificación y Evaluación de Riesgos
Duración: 2 horas
Contenidos:
Elaboración de permisos de trabajo en altura.

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl